

15 Jahre fit & frey
Seit 2003 Kompetenz und Empathie

Workshops Selbsthypnose

Positive Veränderungen mit Erfolg

Für Firmen auch als Inhouse-Schulung möglich.

WEB

www.fitundfrey.de

FACEBOOK

fb.com/fitundfrey

E-MAIL

info@fitundfrey.de

TELEFON

0176 / 31 58 62 68

fit&frey

Coaching
Personaltraining
Hypnose

Workshops Selbsthypnose

THEMEN & TERMINE 2018

Ziele & Motivation	20. Januar
Selbstbewusstsein	24. Februar
Gewichtsmanagement	28. April
Gelassenheit & Entspannung.	16. Juni

WAS SIE ERWARTEN DÜRFEN

- Basiswissen über Trance und Hypnose
- Selbsthypnose-Techniken mit positiven Suggestionen
- Angenehmer hypnotischer Zustand
- Alltagstaugliche, direkt für Sie anwendbare Techniken
- Angenehme Atmosphäre in einer Kleingruppe
- Arbeiten an Ihrer Persönlichkeitsentwicklung
- 15 Jahre Erfahrung von fit & frey
- Getränke während des Workshops

WEITERE INFOS

- Seminarort: **Hotel Zugbrücke in Höhr-Grenzhausen**
- Seminarzeiten: **jeweils von 15 bis 19 Uhr**
- Kosten: **60 € / Person je Termin**
- Im Anschluss besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Abendessens im Hotel.

Bei Fragen oder zum Buchen kontaktieren Sie mich einfach persönlich. Ich freue mich auf Sie!